

Die guten Reflexe am Arbeitsplatz (Covid-19)



Halten Sie den **Abstand von mindestens 1,50 m ein**



Nehmen Sie die Treppen anstatt mit dem Aufzug zu fahren. Achten Sie darauf, dass die beiden Bewegungsrichtungen getrennt werden.



Tragen Sie die Maske überall wo der Abstand von 1,50 m nicht eingehalten werden kann



Deuten Sie in Ihren Korridoren Bewegungsrichtungen an, um zu vermeiden, dass man sich zu oft kreuzt.



Waschen Sie regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife



Desinfizieren Sie regelmäßig die am häufigsten benutzten Oberflächen



Husten oder niesen Sie in ein Taschentuch oder in die Ellenbeuge



Fassen Sie mit Ihrer dominierenden Hand so wenig wie möglich gemeinsam benutzte Oberflächen an



Benutzen Sie Ihr Taschentuch nur ein Mal und werfen Sie es danach sofort in einen geschlossenen Mülleimer



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind



Halten Sie genügend Stühle frei, damit der Abstand eingehalten werden kann



Vermeiden Sie Händeschütteln und Umarmungen



Schliessen Sie den Toilettendeckel bevor Sie spülen



Fassen Sie sich so wenig wie möglich ins Gesicht, an die Nase und in die Augen, wenn Sie eine Maske tragen

Die in diesem Dokument enthaltenen Informationen basieren auf vereinfachten wissenschaftlichen Erkenntnissen. Es erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Die Informationen wurden nach bestem Wissen und Gewissen zusammengestellt, auf der Grundlage von Informationen, die derzeit aus den folgenden Quellen verfügbar sind: Allgemeiner Leitfaden FÖD Beschäftigung. Cohezio haftet nicht für Schäden jeglicher Art, die sich aus der Verwendung oder dem Vertrauen auf die in diesem Dokument enthaltenen Informationen ergibt.